

# CERTIFICADO



Certificamos que **CÍCERO RODRIGUES DE SOUSA**,

CPF 790.261.503-00, participou do

**Treinamento de Trabalho em Altura**, de acordo com a NR 35

e artigo 200 da CLT com aproveitamento satisfatório, realizado nas dependências da empresa **CISENG Serviços Industriais Ltda**, no dia 30 de Junho de 2020, com carga horária de 08 horas.

São José dos Campos, 30 de Junho de 2020



CÍCERO RODRIGUES DE SOUSA  
Participante  
CPF 790.261.503-00

**AVALIAÇÃO: NOTA 09: APROVADO**

# CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Conforme item 35.3.2 da NR 35

- a) Normas e regulamentos aplicáveis ao trabalho em altura;
    - Legislação - fundamentos
  - b) Análise de risco e condições impeditivas;
  - c) Riscos potenciais inerentes ao trabalho em altura e medidas de prevenção e controle;
    - APR, Medidas de Controle, Procedimento de Trabalho em Altura
    - Sistemas, equipamentos e procedimentos de proteção coletiva;
    - Linhas de vida, sistema de ancoragem, montagem de andaimes, cadeira balancin, escadas marinheiro
  - a) Equipamentos de Proteção Individual para trabalho em altura: seleção, inspeção, conservação e limitação de uso;
  - b) Acidentes típicos em trabalhos em altura;
  - c) Condutas em situações de emergência, incluindo noções de técnicas de resgate e de primeiros socorros
- Exercícios práticos e principais tipos de trabalho em altura

